



---

---

## **MEIDENGROEP**

---

---

### **Doelgroep**

Meiden uit Zwolle van 16, 17 en 18 jaar met identiteitsproblemen. We denken hierbij aan alle meiden die op een of andere manier vastlopen in hun ontwikkeling.

### **Doel**

Na deelname aan de groep hebben de meiden:

- meer zelfvertrouwen
- meer en beter contact met leeftijdsgenoten.
- een groter probleemoplossend vermogen (of door er zelf uit te komen of door hulp/steun te vragen in hun directe omgeving).

### **Werkwijze**

Elke deelnemster heeft haar eigen leerdoelen bepaald (met behulp van begeleidsters en verwijzer). Deze doelen lopen als een rode draad door de bijeenkomsten.

Er wordt gewerkt met thema's. Zo kunnen aan bod komen:

- Thuissituatie
- Vriendschap
- Uiterlijk en Lijf
- Opkomen voor jezelf
- Contact maken en onderhouden met anderen

Afhankelijk van de groep worden onderwerpen zoals bijvoorbeeld: pesten, jongens, seksualiteit, boos worden, drank en drugs, eten, kind van gescheiden ouders etc., nader ingevuld.

De werkwijze is zowel gericht op erkenning en herkenning d.m.v. het uitwisselen van ervaringen als ook op het aanleren van vaardigheden (assertiviteit).

### **Wie, waar en wanneer**

Begeleidsters: Twee begeleiders vanuit De Kern  
Groepsgrootte: Ongeveer 8 meiden  
Waar: In Zwolle. Nadere informatie hierover volgt.  
Contactpersoon: Mw. L. van Riessen, secretariaat De Kern  
Telefoon: 038-4258888, De Kern  
Bijeenkomsten: Circa 12 bijeenkomsten van 2 uur op nader te bepalen middag.  
Tijdstip wordt zoveel mogelijk in overleg met de deelnemers vastgesteld  
Start: Afhankelijk van de aanmeldingen, voor nadere invulling.

### **Selectiecriteria**

- Jongere ervaart zelf last van problemen met zichzelf en/of de omgang met anderen.
- Jongere kan een (min of meer) concreet doel aangeven dat zij door de groep wil bereiken.
- Jongere moet de capaciteit hebben om in een groep te leren en met een groep in interactie te kunnen komen.
- Contra-indicatie: psychiatrische problematiek, verslavingsproblemen, zeer hectische thuissituatie.

### **Procedure**

Schriftelijke aanmelding met persoonsgegevens en reden van aanmelding (zie aanmeldingsformulier) bij mw. L. van Riessen, secretariaat De Kern.

### **De Kern Maatschappelijke Dienstverlening**

**t.a.v. Mw. L. van Riessen, secretariaat**

**Straussplein 5**

**8031 AE Zwolle**

**038 – 4258888**

[sec@stdekern.nl](mailto:sec@stdekern.nl)

Met elke jongere wordt een individueel intakegesprek gevoerd. Op basis hiervan wordt over deelname beslist. De verwijzer is verantwoordelijk voor het informeren (en indien nodig toestemming vragen) van ouders/verzorgers. Na afloop en indien nodig tijdens de groep, wordt de verwijzer geïnformeerd over de ontwikkeling van de jongere. Met de jongere wordt een individueel afsluitend gesprek gevoerd.

# AANMELDINGSFORMULIER MEIDENGROEP

Datum aanmelding: .....  
Naam: .....  
Adres: .....  
Woonplaats: .....  
Telefoonnummer: .....  
Geboortedatum: .....  
School: .....  
Klas + niveau: .....  
Mentor: .....

Reden van aanmelding:.....  
.....  
.....  
.....

Gemaakte afspraken:.....  
.....  
.....  
.....

Overige informatie:.....  
.....  
.....  
.....

Naam aanmelder: .....