

## Groepsaanbod De Kern 2012

Data zijn onder voorbehoud  
Een groep start bij voldoende aanmeldingen

### Groepen voor volwassenen

#### Assertiviteitstraining Zwolle

8 bijeenkomsten

Maandag: 19.00 – 21.00 uur

Voorjaar: 26-3 / 2-4 / 16-4 / 23-4 / 14-5 / 21-5 / 4-6 / 11-6

Najaar: 8-10 / 15-10 / 29-10 / 5-11 / 12-11 / 19-11 / 26-11 / 3-12

Locatie: Straussplein 5, Zwolle

#### Assertiviteitstraining Kampen

8 bijeenkomsten

Woensdag: 19.00 – 21.00 uur

Voorjaar: 28-3 / 3-4 / 18-4 / 25-4 / 16-5 / 23-5 / 6-6 / 13-6

Najaar: 3-10 / 10-10 / 17-10 / 31-10 / 7-11 / 14-11 / 21-11 / 28-11

Data: Locatie: Bregittenstraat 40, Kampen

#### Bijzonder geweldig

10 bijeenkomsten

Donderdag: 9.30 – 11.30 uur

Voorjaar: 8-3 / 15-3 / 22-3 / 29-3 / 5-4 / 12-4 / 19-4 / 26-4 / 10-3 / 24-5

Najaar: 4-10 / 11-10 / 18-10 / 1-11 / 8-11 / 15-11 / 22-11 / 29-11 / 6-12 / 13-12

Locatie: Straussplein 5, Zwolle

## Groepsaanbod De Kern 2012

### Vervolg groepen voor volwassenen

<b>Omgaan met een scheiding</b> 9 bijeenkomsten	Woensdag: 9.30 – 11.30 uur  Data: 14-3 / 21-3 / 28-3 / 4-4 / 11-4 / 18-4 / 25-4 / 9-5 / 16-5  Locatie: Straussplein 5, Zwolle
<b>Groep voor jonge (aanstaande) moeders</b>	Donderdag: 15.00 – 17.00 uur  Gehele jaar m.u.v. schoolvakanties  Locatie: Fiom, Emmastraat 11, Zwolle
<b>RET training (Rationeel-Emotieve Therapie)</b> 3 bijeenkomsten	Dinsdag: 9.30 – 11.30 uur  Basiscursus: 22-5 / 5-6 / 19-6  Verdiepingscursus: 13-11 / 27-11 / 11-12  Locatie: Straussplein 5, Zwolle
<b>Startcursus</b> 4 bijeenkomsten	Maandag: 19.00 – 20.00 uur  Gehele jaar op basis van instroom, m.u.v. zomervakantie en feestdagen  Locatie: Burg. Roelenweg 9, Zwolle

## Groepsaanbod De Kern 2012

### Vervolg groepen voor volwassenen

<b>Vrouwengroep Zwolle</b> <b>Vrouwengroep, beter zorgen voor jezelf</b> 8 bijeenkomsten	Dinsdag: 9.30 – 11.30 uur  Voorjaar: 13-3 / 20-3 / 22-3 / 29-3 / 5-4 / 12-4 / 19-4 / 26-4  Najaar: 9-10 / 16-10 / 30-10 / 6-11 / 13-11 / 20-11 / 27-11 / 4-12  Locatie: Burg. Roelenweg 9, Zwolle
<b>Vrouwengroep Kampen</b> <b>Vrouwengroep, beter zorgen voor jezelf</b> 8 bijeenkomsten	Maandag: 9.30 - 11.30 uur  Najaar: 17-9 / 1-10 / 15-10 / 29-10 / 5-11 / 19-11 / 3-12 / 17-12  Locatie: Bregittenstraat 40, Kampen
<b>Vriendschapskursus (1x per jaar)</b> 8 bijeenkomsten	Maandag: 19.00 – 21.00 uur  Gepland voor maart, data nog niet bekend  Locatie: Straussplein 5, Zwolle

**Aanmelden / Info:** Cursusbureau De Kern contactpersoon: Linda van Riessen T. 038-4258888 E. sec@stdekern.nl

## Groepsaanbod De Kern 2012

### Jeugdgroepen

#### Zwolle

**Kinderen van gescheiden ouders 12 - 17 jr.**

#### Zwolle

**Meidengroep 16 - 18 jr.**

#### Zwolle

**Sociale Vaardigheidstraining (SoVa) 12 -16 jr.**

#### Genemuiden

**Sociale Vaardigheidstraining (SoVa) 8 -10 jr.**

#### Kampen

**Sociale Vaardigheidstraining (SoVa) 10 -12 jr.**

## Groepsaanbod De Kern 2012

### Maatschappelijk Werk en Sociaal Raadslieden Zwolle

#### Cursus Leren leven met geld

#### i.s.m. SHV gemeente Zwolle

#### 7 modules

1. Opzetten administratie (1 bijeenkomst) \*
2. Motivatie (4 bijeenkomsten) \*
3. Doel in je leven (4 bijeenkomsten)
4. Assertiviteit (4 bijeenkomsten)
5. Geld + gevoel (4 bijeenkomsten)
6. Communicatie + geld (4 bijeenkomsten)
7. Uitkomen met je inkomen (4 bijeenkomsten) \*
8. Verder na SHV (4 bijeenkomsten) \*

\* verplichte modules

Locatie: Straussplein 5, Zwolle

**Aanmelden / Info:** Cursusbureau De Kern contactpersoon: Linda van Riessen T. 038-4258888 E. sec@stdekern.nl

### Sociaal Raadslieden Zwolle

#### Belastingcursus voor inwoners van de gemeente Zwolle

**Start: maart 2012**

Locatie: Straussplein 5, Zwolle

**Aanmelden / Info:** Sociaal Raadslieden T. 038-4258888